

# Warum die Mundgesundheit etwas fürs Herz ist

Schlaganfall und Co.: Parodontitis kann schwere Folgen haben

Das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu, und wir freuen uns, die Adventszeit einzuläuten. Gute Vorsätze werden für das nächste Jahr gefasst, und dabei wollen wir Sie unterstützen. Haben Sie schon an Ihr Herz gedacht? Es arbeitet ab Minute eins meist zuverlässig und wartungsfrei und beklagt sich oft erst sehr spät – zum Beispiel über Bakterien aus dem Mundraum.

## Risiko für den Körper

Denn der Mundraum ist die Eintrittspforte, über die sich Bakterien im ganzen Körper weiter ausbreiten können. Und sie machen dann auch nicht vor dem Herzen halt – ein folgenschwerer Zusammenhang, wie die schwedische PAROKRANK-Kohortenstudie<sup>1</sup> zeigt. Pa-

rodontitispatienten, also Patienten mit einer entzündlichen Erkrankung des Zahnhalteapparates, haben demzufolge ein um 49 Prozent höheres Risiko, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall in den nächsten sechs Jahren zu erleiden.

„Entzündungen im Mundraum, ob bekannt oder versteckt, werden noch viel zu häufig isoliert betrachtet“, stellt Dr. Vivian Kademann von der Praxis Zahnmedizin Carlshöhe fest. Ihr Mann und Kollege Dr. Christian Kademann ergänzt: „Umso wichti-

ger ist eine enge Zusammenarbeit mit dem Patienten und die individuelle Beratung in der Praxis.“ Der dritte Zahnmediziner im Bunde, Dr. Reinhard

Sattler, verweist darauf, dass es nicht unbedingt die „echten“ Zähne sein müssen, die aufmerksame Pflege brauchen: „Auch ein schlecht sitzender Zahnersatz kann unerwünschte Entzündungen fördern und die komplette Lebensqualität negativ beeinflussen.“

Die gute Nachricht: Die Bakterienbelastung lässt sich in jedem Fall einfach reduzieren. Wie das geht, darüber informieren wir als Pra-

xisteam – passgenau auf den jeweiligen Patienten abgestimmt.

## Lebensqualität

Eine langfristige Lebensqualität zu gewährleisten, ist unser übergeordnetes Ziel. Wenn Sie also in der besinnlichen Weihnachtszeit auch an Ihr Herz denken wollen, beraten wir sie gerne getreu unserer Praxisphilosophie „Wir für Sie persönlich“.

Ein herzliches Dankeschön möchten wir unseren Patienten für ihre Treue aussprechen und freuen uns auf ein Wiedersehen im neuen Jahr – sowohl mit alten Bekannten als auch mit neuen Gesichtern!

*Ihr Team der Zahnmedizin Carlshöhe*

